



Gagner en confiance et en impact à l'oral

Tout au long de sa scolarité, un élève est confronté à la nécessité de prendre la parole en public. Il a cependant peu d'occasions de s'entraîner et il n'existe pas à proprement dit de formation à la prise de parole dans le cursus scolaire. De plus, dès la classe de Première, les élèves passent deux oraux aux modalités distinctes : le TPE et le bac français. Quant à l'année de Terminale, pour certains c'est déjà le temps d'oraux de concours (Sciences Po, écoles Post bac).

Gagner en aisance à l'oral est un enjeu dans le développement personnel et la réussite scolaire.

Énoncer clairement ses messages

Être à l'aise vocalement et physiquement

Gérer son stress

Accroître l'impact de ses propos

Ateliers de prise de parole

Une approche ludique inspirée des techniques du comédien



6 à 8 élèves par groupe pour garantir la participation de chacun

3 séances de 2 heures

Forfait 3 séances : 90€

Ces ateliers sont organisés dans une salle du 16^{ème} arr. Métro Jasmin ou Passy.

Tarif préférentiel intra établissement :
Nous contacter

Claudine Cartier, l'intervenante, a été formée au métier de comédienne par Jean-Laurent Cochet, Pierre-Arnaud Juin, Stéphane Roux. Diplômée de Dauphine, praticien PNL et coach certifiée, elle a quinze ans d'expérience en entreprise.

L'association en Compagnie des Cigales propose des ateliers de prise de parole pour les lycéens et des accompagnements individuels à la préparation des épreuves orales des concours. Elle anime également des cours de théâtre dans le 16^{ème} arrondissement.

« J'ai désormais des clés à réutiliser pour les prochains oraux et dans la vie quotidienne. J'ai beaucoup aimé les activités ludiques à base de théâtre ainsi que l'accompagnement personnel encourageant. » Gabriel 1^{ère} ES

« Ce stage m'a été réellement utile; j'en ai appris énormément sur la notion de prise de parole et notamment le fait de parler à haute et intelligible voix, de savoir capter mon auditoire en mettant des émotions, également l'importance du regard. » Nicolas TS

« J'ai pu prendre confiance en moi, corriger des défauts dont je n'avais même pas conscience et j'ai aussi progressé en voyant les autres personnes passer à l'oral. » Charlotte 1^{ère} S