LYCÉE LOUIS-LE-GRAND

SUBSTANCES PSYCHOACTIVES A L'ADOLESCENCE

DES EFFETS ET DES RISQUES

Philippe BATEL, MD, PhD

UNITÉ DE TRAITEMENT AMBULATOIRE DES MALADIES ADDICTIVES UTAMA

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

Inserm
Institut national
de la santé et de la recherche médicale

Alco Binge
INTERREG IVa Project

france (manche channel) england interreg

European Regional Development Fund
The European Union, investing in your future

Fonds européen de développement régional
L'union Européenne investit dans votre avenir

Plan

Les produits

- Inventaires
- Effets
- Repésentations

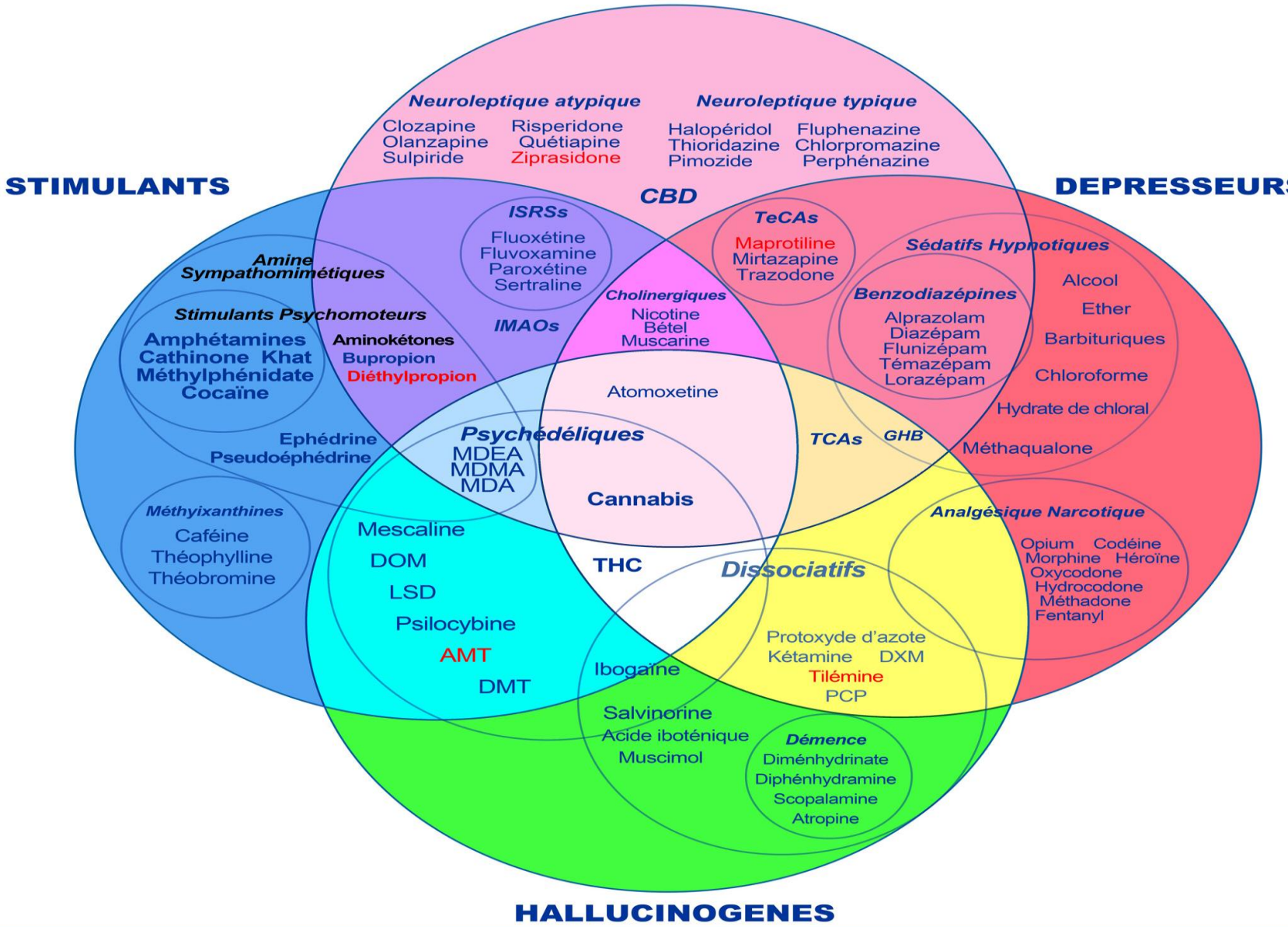
Les comportements

- Modes
- Risques

La dangerosié

- Mesurée
- Ressentis

Cartographie des Drogues



Parcours d’usages

Tabac

- Excitant, « éveillant »
- Anxiolyse

- Effets
  - Cardiovasculaire
  - Respiratoire
  - Cancers (1/4)
  - Fonction digestive

60.000 décès ++

Héroïne (*Produit*)

- Origine
  - Issue du pavot
  - Culture asie du sud-est
  - Très développé dans certaines régions
- Mode d'usage
  - Prisée
  - Injectée
  - Fumée

Très puissant

Héroïne (*Effets*)

Immédiat

- Euphorie ++
- *Sentiment* de bien-être
- Anxiolyse
- Antidépresseur

- Oubli
- Dépression
- Somnolence
- Oubli
- Nausées, bradycardie

Dépendance physique +

Cocaïne (*Produit*)

- Origine
  - Distillation de feuilles de cocaïer préalablement séchées
  - Fine poudre blanche
  - Cristaux (crack)
- Mode d'usage
  - Prisée
  - Injectée
  - Fumée

La plupart coupé avec produits très divers

Cocaïne (*Effets*)

Provisoirement

- Euphorie
- *Sentiment* de puissance intellectuelle
- Résistance à la douleur et à la fatigue

- Anxiété +++
- Dépression
- Idées suicidaires
- Ralentissement
- Fatigue

Durablement :

- ***médication de correction***
- ***risque de mort subite***

Ecstasy/MDMA (*Produit*)

- Méthylènedioxyméthamphétamine (MDMA)
- Développée anciennement par industrie
- Tentatives utilisation militaire, puis médical
- Comprimés « Gobe »
- Concentrations très variables
- Coupé

Associations : détergent, amidons, amphétamines, strychnine, etc..

Ecstasy/NDMA (*Effets*)

Provisoirement

- Désinhibe
- Sensation d'NRJ et de performance
- Relation aux autres
- Insight +++

- Déshydratation +++
- Bouche séche
- Tension artérielle
- Perte des repères
- Raptus anxieux
- Dépression J3

Révèle des troubles psychiatriques
Neurotoxicité

Cannabis (*Produit*)

- Origine
  - Indokush
  - Utilisation ménagère puis médicinale (antispasmodique, antalgique)
- Présentation
  - Herbe (marijuana)
  - Résine (shit)
- Usage
  - Fumée
  - Ingérée

coupé : henné, cirage, parrafine
Teneur en 9-THC très variable

Cannabis (*Effets*)

- Euphorie légère
- Détachement-apaisement
- Hilarité
- Sommeil

- dysperception +++
- « Parano »
- Troubles du langage
- Ralentissement
- Révéle troubles psychiatriques

Syndrome amotivationel

Cannabis (*Effets 2*)

Court terme

- Conduite d' un véhicule
- Respiratoire
- Cognitions
- Troubles psychotiques

Long terme

- Pneumopathie obstructive
- Endocriniennes
- Ralentissement cognitifs
- Risque cancer bronchique
- Dute téraogénicité

Alcool, les usages 15-25

- « Physiologique » (Point de vue sociologique)
  - Naturel
  - Rituels Intégratifs
  - Mus par multitudes d'effets d'attentes

- Préoccupants ? (Point de vue santé/sécurité publique)
  - Association avec autres SPA
  - Mode d'alcoolisation
    - Repères : hommes max 5 verres standards, femmes max 3 verrres
  - Dommages
    - Court terme (alcoolisation) , long terme

- Aubaine (Point de vue des alcooliers)
  - Fidélisation précoce d'une clientèle captive

Que dit la loi ?

- Conduite automobile
  - <0,5 g/l
- Achat
  - Interdit pour les mineurs (loi HPST)
  - Interdit dans les staions services d'autoroutes
  - Vente à emporter dans certains quartiers, à certaines heures
- Organisation des fêtes et soirée étudiantes
  - Pas de vente au forfait
  - Pas d'open bar
  - Un verre = une contremarque

Les usages

1 - Estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives olitaine parmi les 11-75 ans

	Produits illicites				Produits
	Cannabis	**Cocaïne**	**Ecstasy**	**Héroïne**	**Alcool**
entateurs	13,4 M	1,5 M	1,1 M	450 000 à 550 000	44,4 M
usagers l'année	3,8 M	350 000 à 450 000	150 000 à 200 000	100 000 à 150 000	41,3 M
usagers éguliers	1,2 M	//	//	//	8,8 M
usagers otidiens	550 000 à 650 000	//	//	//	5,0 M

Baromètre Santé 2010 (INPES), ESCAPAD 2008 (OFDT), ESPAD 2007 (OFDT), HBSC 2006 (Rectorat
ponible

Evolution selon l'age (1)

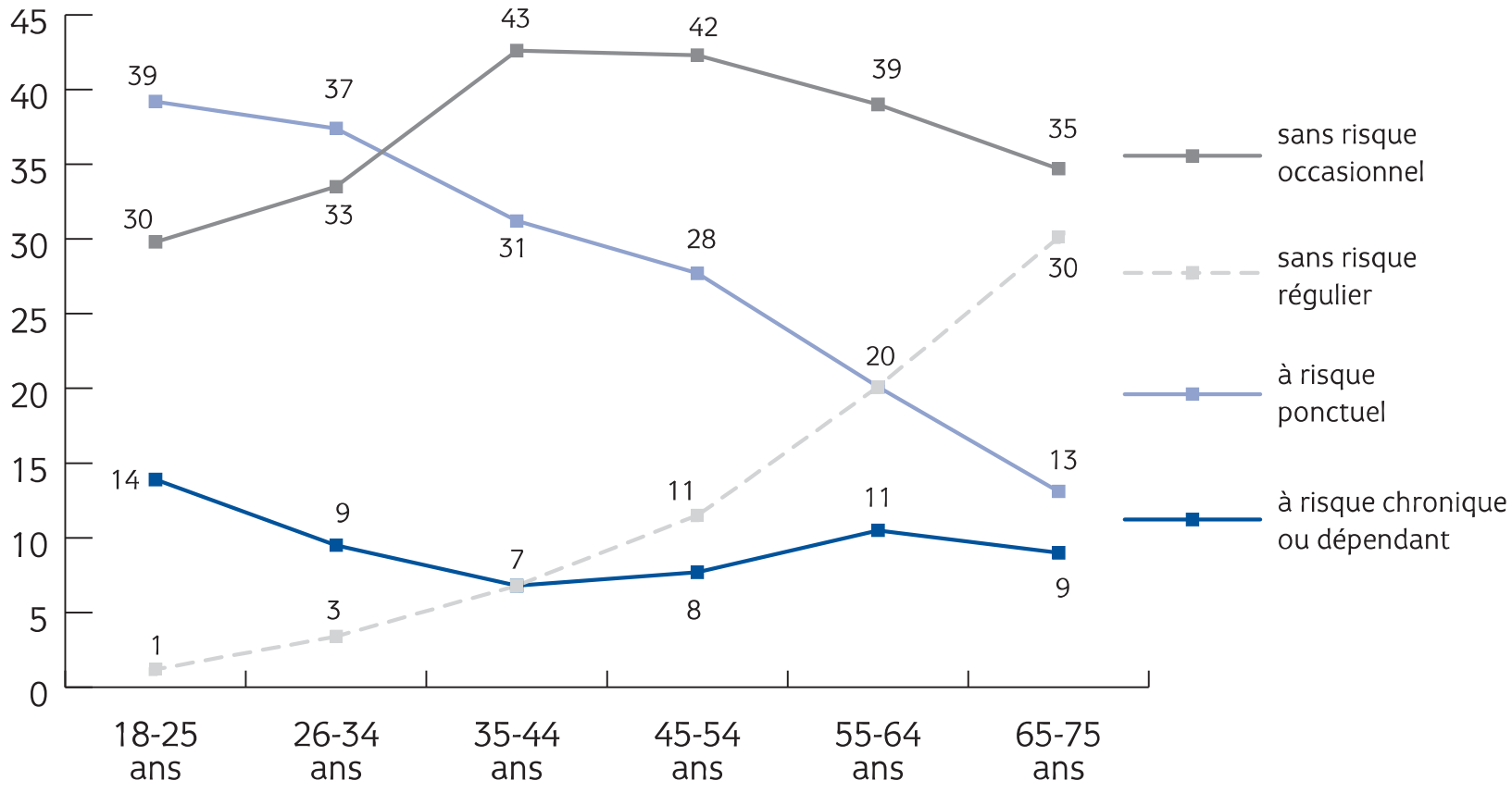
Tableau 2 - Expérimentation des substances psychoactives suivant l'âge personnes de 18-64 ans (en %)

	Ensemble n= 21818	**18-25 ans** n= 2899	**26-34 ans** n= 3872	**35-44 ans** n=5368	**45-54 ans** n= 4637	**55-64 ans** n= 5042
Alcool	94,9	91,8	92,3	95,5	96,5	97,0
Tabac	78,3	76,3	79,7	79,5	80,1	75,4
Cannabis	32,8	47,3	51,7	38,0	22,6	10,1
Poppers	5,3	10,8	7,9	6,6	2,4	0,5
Cocaïne	3,8	6,0	7,6	3,7	2,2	0,6
Champ. Hall.	3,2	4,9	6,7	3,0	1,9	0,5
Ecstasy /MDMA	2,7	4,2	6,8	2,5	0,7	0,1
Colles et solvants	1,9	2,7	3,2	2,2	1,4	0,3
LSD	1,8	2,1	3,4	1,4	1,3	0,9
Amphétamines	1,7	2,1	3,1	1,2	1,4	1,2
Héroïne	1,2	1,4	2,1	1,5	1,1	0,2

Source : Baromètre santé 2010. INPES

Evolution selon l'age du risque alcool

igure 4 - Classification des buveurs selon l'Audit-C suivant l'âge (en %)



Dangerosité ?

- Produit (Facteur intrinséque)
  - Capacité à engendrer une dépendance
  - Toxicité somatique
  - Toxicité psychique
- Usage
  - Risque individuel
  - Collectif
  - Societal

Indice addictogène

- Définition:

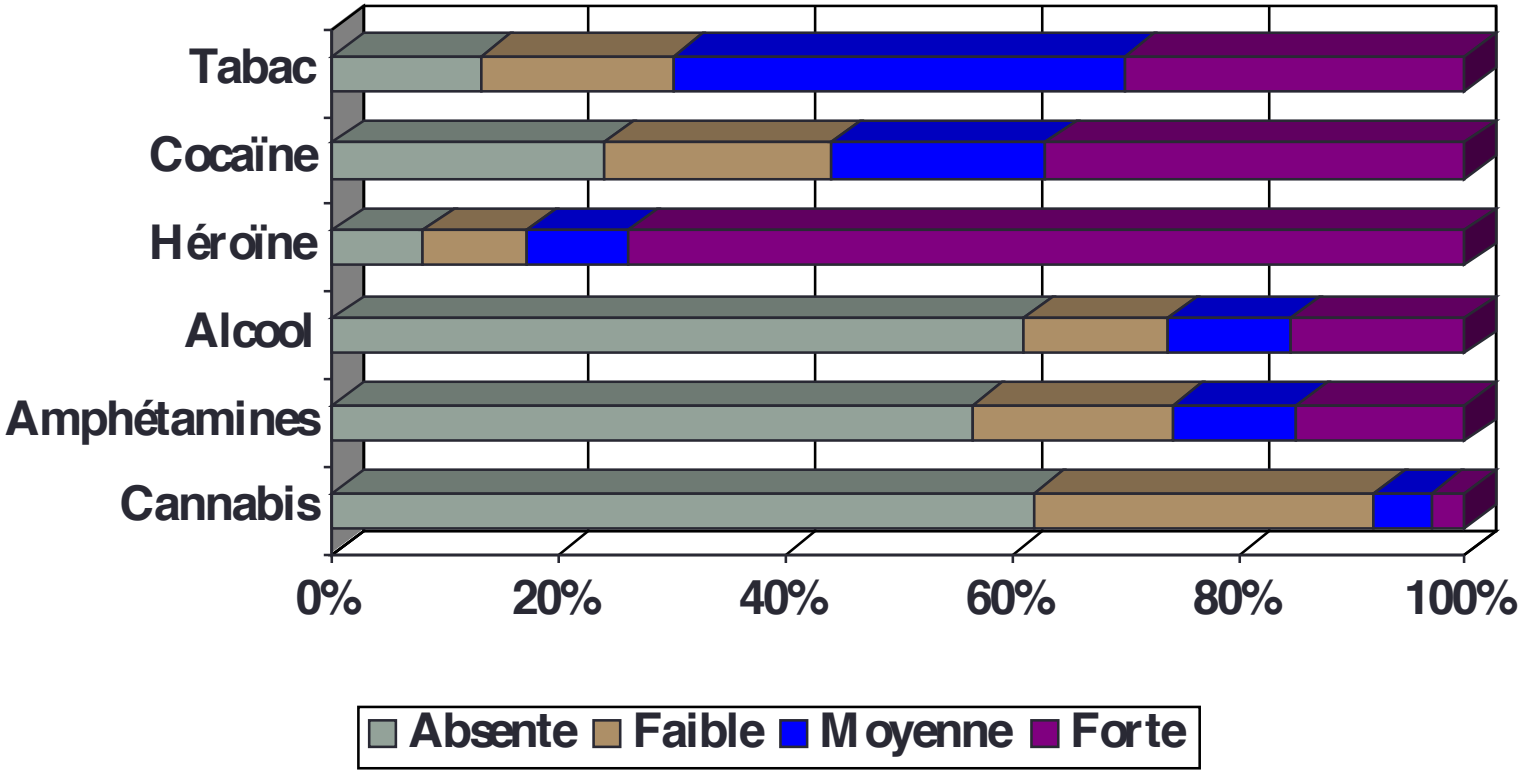
Détermine la capacité intrinsèque d'une substance (S) utilisée dans une population (P) d'induire une dépendance (D).

Indice addictogène

- Calcul:

$$I^{S}_{P} = \frac{\text{**Nombre de sujets dépendants à la substance (S)** après son utilisation prolongée dans la population (P)}}{\text{**Nombre de sujets utilisateurs réguliers et prolongés (6 mois) de la substance (S)** dans la population (P)}}$$

Comparaison sévérité de la dépendance en fonction de la quantité utilisée d'après : G. WOODY (Addiction 1993, 88 : 1573-1579)



Rapport Roques (2000)

- Mission **officielle :**
  - Etablir une hiérarchisation de la dangerosité des drogues

- **Mission officieuse ? :**
  - **Démolir le clivage : licite illicite**
  - **Insister sur dangerosité de l'alcool et du tabac**

Rapport Roques

	Dépendance Physique	Dépendance Psychique	Mortalité	IA
Héroïne	+++	+++	++	90%
Hashich	-	+/-	-	5%
Tabac	++	+++	+++	75%
Alcool	+++	+++	+++	5%

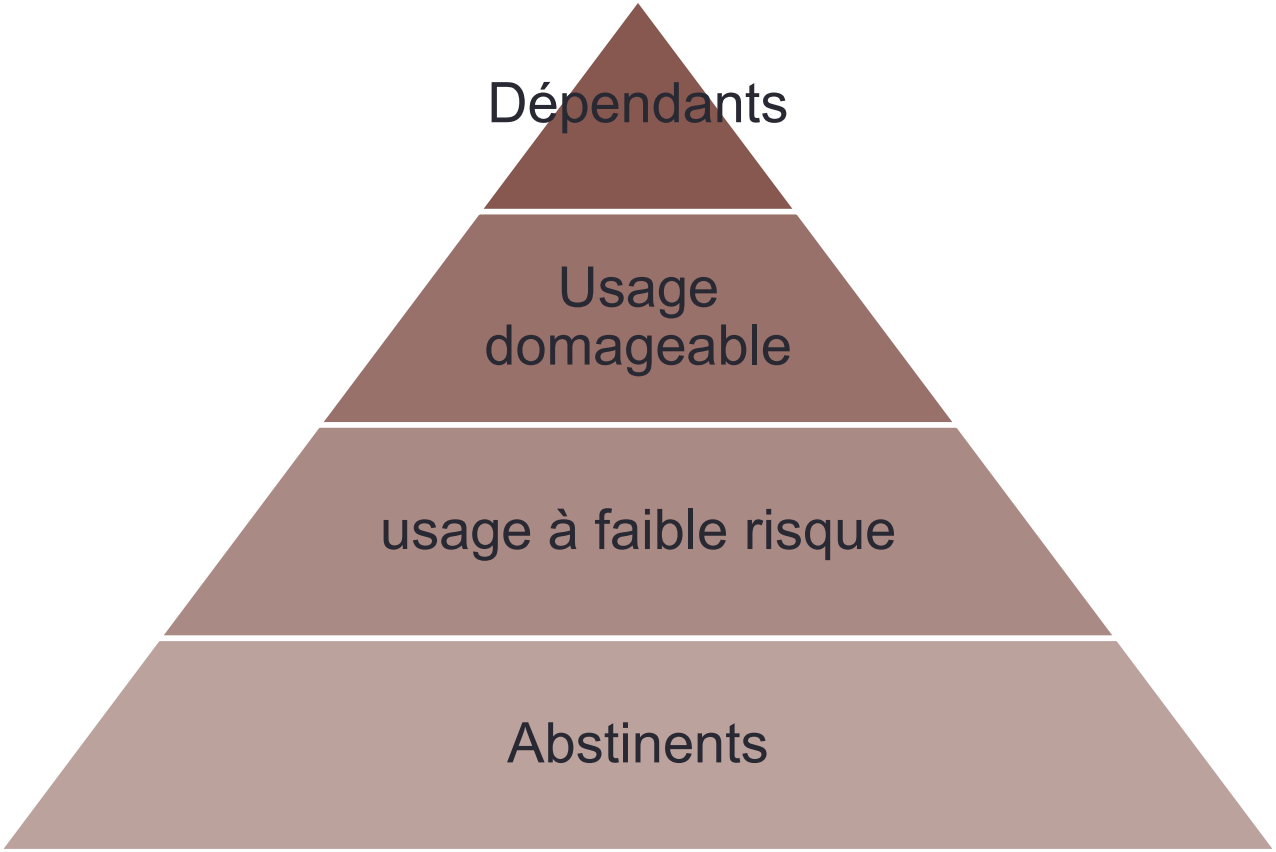
Mortalité attribuables aux SPA /an

Alcool	Tabac	Cannabis	Cocaïne	Héroïne
38.000	40.000	600	380	220

50% des décès entre 20 et 25 ans

Alcool Première cause 15-30 ans

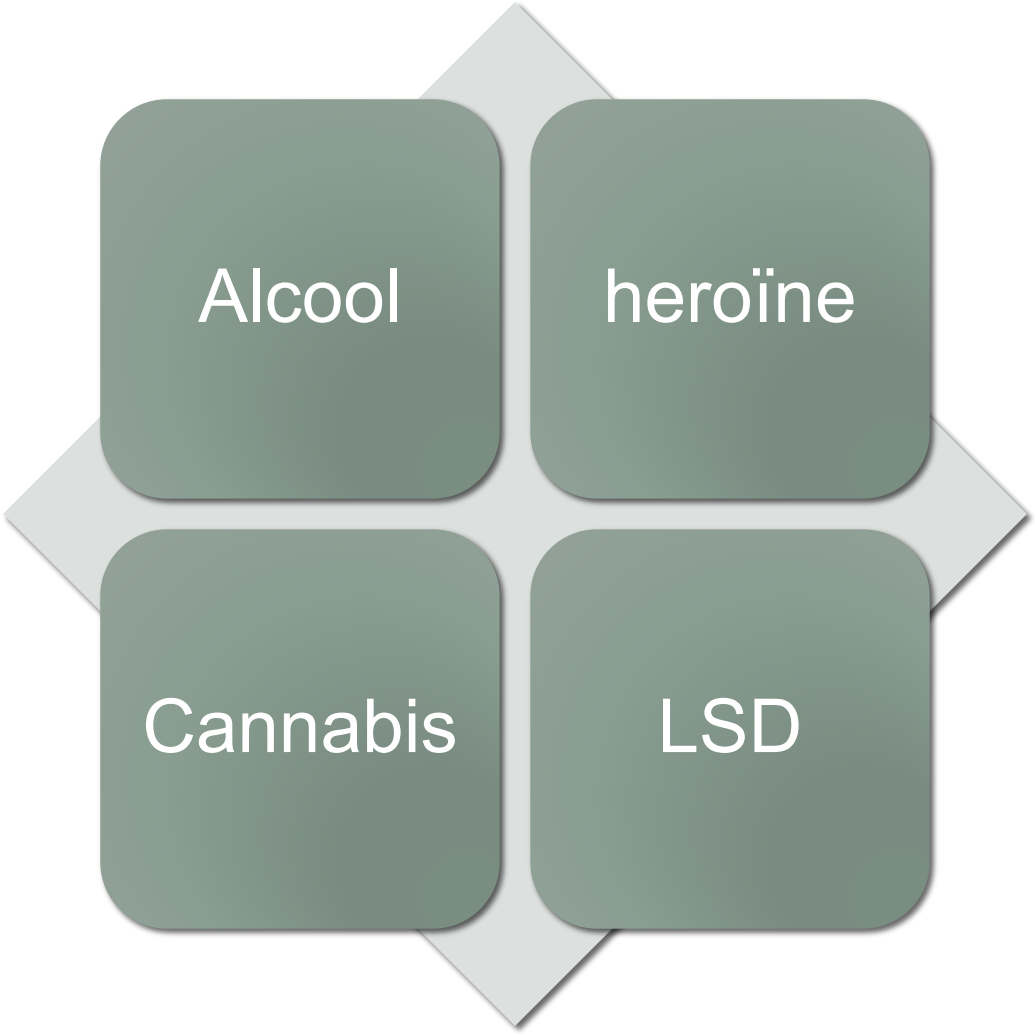
Modélisation de l'usage



Mission Pr David Nutt

- Colléges d'experts
  - Magistrats, travailleurs sociaux, pharmacologues, Médecins, Chercheurs
- Classer/ Hiérarchiser la dangerosité des drogues
  - Note de dangerosité multi-criteres
    - Théorique : 0-100
    - Pratique : 4-72

Quels indices de dangerosité pour ? ...



Dangerosité

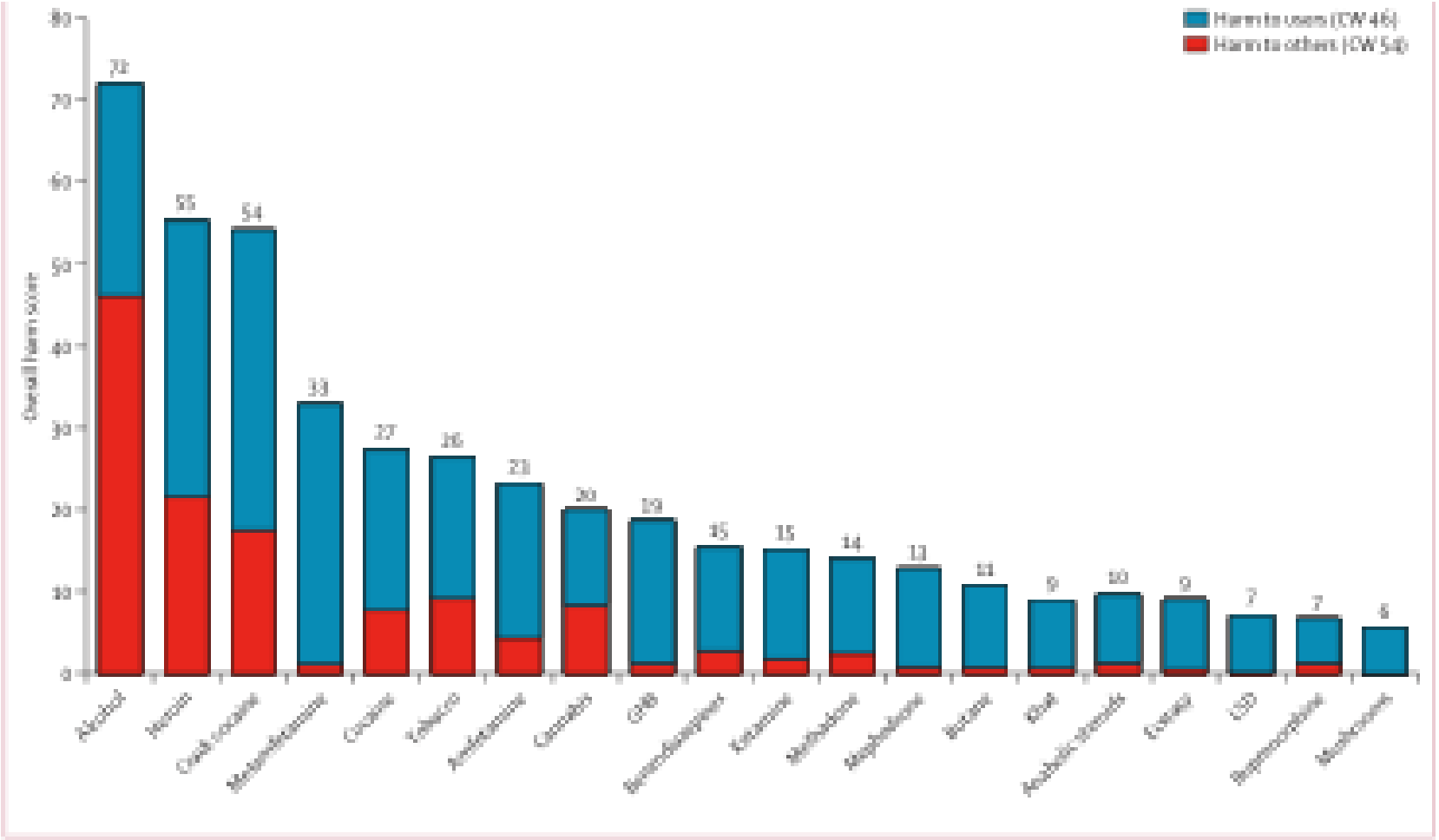


Figure 3: Drugs ordered by their overall harm scores, showing the separate contributions to the overall scores of harm to users and harm to others

Liens d'intérêt

- Administrateurs

- Investigateur essais randomisées sponsorisés